



La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition)

Ina May Gaskin

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition)

Ina May Gaskin

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) Ina May Gaskin

La famosa ostetrica americana Ina May, già autrice del libro *Spiritual Midwifery*, si rivolge alle giovani donne con un messaggio rassicurante e incoraggiante: potete vivere la nascita del vostro bambino e goderne, in tutta sicurezza.

Propone racconti di nascite positivi, autentici, emozionanti, a volte difficili, ma sempre vengono dal centro dell'esperienza delle persone.

C'è tanto bisogno di racconti positivi. Le giovani donne in attesa vengono sommerse da messaggi negativi e mantenute nella paura costante di una minaccia astratta di rischi teorici che le separa dalle percezioni reali del loro corpo e del loro bambino. Il parto tecnologico diventa asettico, privo della vivacità e spontaneità del parto delle donne e si colora di pericoli e dolori dovuti a interventi non necessari.

Nella seconda parte del libro, Ina May descrive in tono vivido le leggi del corpo, come reagisce agli stimoli esterni e interni, come si può aprire e chiudere in base all'ambiente e agli interventi esterni. Allo stesso tempo entra nel merito delle pratiche ostetriche oggi comunemente usate nei paesi occidentali come il taglio cesareo, l'analgesia epidurale, la ventosa e altre ancora, analizzandole con la lucidità della instancabile ricercatrice, con il distacco acquisito con gli anni dell'esperienza e con una visione ampia della scena mondiale del parto, rischi e benefici. Denuncia senza veli abusi e bugie del sistema medico. Vuole le donne consapevoli, su tutti i livelli. Vuole che possano scegliere, veramente, in base a una conoscenza a 360 gradi, non in base alle paure o alle convenzioni.

Travagliare, partorire e nascere è possibile, è sicuro, è intenso, è esaltante, è rafforzante...

Questo libro è per le donne, per le coppie e per le ostetriche.

Ricco di storie di parto illuminanti e consigli pratici, questa preziosa guida offre suggerimenti su:

- come ridurre il dolore del travaglio senza farmaci e quale miracoloso ruolo possono giocare tatto e massaggio
- cosa realmente accade durante il travaglio
- l'episiotomia: è veramente necessaria?
- i metodi comuni per indurre il travaglio: quali evitare
- come evitare emorragie e depressione postpartum
- i rischi dell'anestesia e del taglio cesareo: quello che i medici non dicono
- il modo migliore per collaborare con i medici o con chi si occupa di parto.

... e molto ancora per aiutare le madri in attesa a partorire con più facilità, meno dolore e meno interventi medici in ospedale, in un centro nascita o nella tranquillità della propria casa.

Ina May Gaskin è autrice del famoso libro *Spiritual Midwifery*. Nel 1970 ha contribuito alla fondazione della comunità di The Farm a Summertown nel Tennessee con il marito Stephen e altri 250 giovani persone spostando l'attenzione del mondo sul parto naturale. E' stata anche la fondatrice nonché la direttrice del Centro Nascita di The Farm sito nella comunità. Ad oggi il Centro ha portato alla luce più di 2200 bambini. Ina May ha fondato ed è stata presidente del MANA (Midwives Alliance of North America) che ha rappresentato al meeting delle coalizioni per la Safe Motherhood Initiatives-USA. Vive ancora a The Farm con il marito Stephen.

 [Download La gioia del parto: 11 \(Educazione pre e perinatal ...pdf](#)

 [Read Online La gioia del parto: 11 \(Educazione pre e perinat ...pdf](#)

Download and Read Free Online La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) Ina May Gaskin

From reader reviews:

Pauline Jefferson:

A lot of people always spent their free time to vacation or go to the outside with them loved ones or their friend. Were you aware? Many a lot of people spent they free time just watching TV, or playing video games all day long. If you would like try to find a new activity that's look different you can read a book. It is really fun in your case. If you enjoy the book that you simply read you can spent all day long to reading a reserve. The book La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) it is quite good to read. There are a lot of those who recommended this book. These were enjoying reading this book. Should you did not have enough space to bring this book you can buy the e-book. You can m0ore very easily to read this book from a smart phone. The price is not to fund but this book provides high quality.

Michael Hamrick:

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) can be one of your starter books that are good idea. Most of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that can increase your knowledge in terminology, easy to understand, bit entertaining but still delivering the information. The writer giving his/her effort to get every word into joy arrangement in writing La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) however doesn't forget the main place, giving the reader the hottest in addition to based confirm resource info that maybe you can be considered one of it. This great information could drawn you into brand new stage of crucial considering.

Leslie Woodson:

Do you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt when you find yourself in the book store? Try and pick one book that you find out the inside because don't ascertain book by its include may doesn't work the following is difficult job because you are afraid that the inside maybe not since fantastic as in the outside seem likes. Maybe you answer can be La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) why because the amazing cover that make you consider about the content will not disappoint anyone. The inside or content is actually fantastic as the outside or even cover. Your reading sixth sense will directly show you to pick up this book.

Andrea Winburn:

With this era which is the greater man or who has ability to do something more are more important than other. Do you want to become one of it? It is just simple approach to have that. What you need to do is just spending your time not very much but quite enough to possess a look at some books. On the list of books in the top record in your reading list will be La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition). This book that is qualified as The Hungry Hillside can get you closer in growing to be precious person. By looking upwards and review this publication you can get many advantages.

Download and Read Online La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) Ina May Gaskin #3WEVH7U1ZL6

Read La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin for online ebook

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin books to read online.

Online La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin ebook PDF download

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin Doc

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin Mobipocket

La gioia del parto: 11 (Educazione pre e perinatale) (Italian Edition) by Ina May Gaskin EPub